

SEMAINE DU 6 AU 10 OCTOBRE : ZOOM SUR LA PARENTALITÉ !

Evènement gratuit, sans adhésion

- 
-  **MARDI 6**  **De 17h30 à 18h30**  **Ecole Dolet**
Jeux et animations pour les familles inscrites au PEPS de Dolet.
 -  **MERCREDI 7**  **De 17h à 18h**  **Ecole Painlevé**
Jeux et animations pour les familles de l'accueil de loisirs de Painlevé.
 -  **VENDREDI 9**  **De 16h30 à 18h30**  **Place Bahadourian**
Débats, exposition et échange de ressources pour tous les parents.
 -  **SAMEDI 10**  **De 14h à 17h**  **Centre social, 5 rue Bonnefoi**
Grand jeu coopératif en famille ! Parents et enfants de tous les âges.
Inscription : Julie / 06 49 14 49 15

- 
- JEUDI 8**
- 
- De 9h30 à 10h30**
- 
- Adultes**
-
- Se dépenser sans dépenser :**
- marche dans le quartier avec Faïcel, coach sportif.
-
- Accueil thé/café dès 9h. Après la marche, temps de présentation du centre social et du spot seniors dans le cadre de la Semaine bleue.
-
- Gratuit.*
- Au 11 rue Turenne.
- Inscription :**
- Yolène / 07 85 50 45 89
- 

- 
- JEUDI 8 ET 15**
- 
- De 14h30 à 15h30**
- 
- Plus de 60 ans**
-
- Jeudi bien-être :**
- yoga avec Lorelei le 8, sophrologie avec Ingrid le 15.
-
- Séance supplémentaire de yoga mardi 27 de 10h30 à 11h30.
-
- Gratuit, sur adhésion.*
- Au 11 rue Turenne.
- Inscription à l'accueil.**

- 
- MARDI 13**
- 
- De 14h à 16h**
- 
- Parents**
-
- Temps d'infos sur VACAF :**
- comment utiliser les aides VACAF pour vos vacances en famille ou pour faire partir vos enfants en séjour ?
-
- Gratuit.*
- Au spot numérique.
- Inscription :**
- Julie / 06 49 14 49 15
- 

- 
- MERCREDI 14**
- 
- De 19h30 à 21h**
- 
- Adultes**
-
- Spectacle "7 rue des Alouettes" :**
- dans une maison de quartier, cinq personnes fuient la solitude et tissent des liens peu à peu. Un spectacle touchant et drôle sur la solidarité, au théâtre des Célestins. Discussion possible avec la troupe à la fin.
-
- Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF >1000.*
- Inscription à l'accueil.**



JEUDI 15



De 9h30 à 12h30



Plus de 60 ans

Discussion avec le CNAV (Comité National Autoproclamé de la Vieillesse) et une podologue sur "la bonne marche de nos pieds vieux".

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Infos et inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



LUNDI 19



De 13h30 à 17h



Parents ou grands-parents/enfants

Sortie nature et créative : atelier créatif au parc de Gerland suivi d'un goûter avec Julie et Charlène. Attention, métro et 20 minutes de marche à prévoir.

Sur adhésion, gratuit. **Inscription à l'accueil.**



LUNDI 19



De 14h15 à 15h15 OU de 15h30 à 16h30



Plus de 60 ans

Boxe adaptée : pour entraîner la conscience du corps et la confiance en soi !

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Infos et inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



MARDI 20



De 9h à 13h



Parents ou grands-parents/enfants

Cuisine & partage autour de l'automne à la Cuisine des Gones : pour cuisiner et partager un repas en famille et de saison !

Rendez-vous au 5 rue Bonnefoi à 9h ou au 19 rue Etienne Dolet à 9h30. *Sur adhésion, gratuit.* **Inscription à l'accueil.**



LUNDI 26



De 14h15 à 15h15 OU de 15h30 à 16h30



Plus de 60 ans

Yoga du rire : pour découvrir tous les bienfaits du rire sur le mental et le corps.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Infos et inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



DU MARDI 27 AU VENDREDI 30



De 16h à 18h



Tout public

Destination Moncey : animations variées et pour tous les âges, en extérieur !

Retrouvez le programme plus détaillé à partir de mi-octobre au centre social.

Gratuit. Rendez-vous place Péri le 27 et le 28, place Voltaire le 29 et le 30.



MERCREDI 28



De 10h à 11h ou de 11h à 12h



Adultes

Permanence Culture pour Tous : venez choisir un concert, une sortie au musée ou encore un spectacle grâce à cette billetterie solidaire !

Gratuit. Au spot numérique, 11 rue Turenne. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



MERCREDI 28



De 15h à 17h



Adultes

Atelier couture avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle.

Sur adhésion, gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



Retrouvez toutes les activités réservées aux **plus de 60 ans** dans le **programme du Spot senior** !