



JEUDI 3



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans



Goûter de rentrée du spot seniors avec Yolène.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Sans inscription.**



LUNDI 7, 14, 21 ET 28



De 14h30 à 16h30



Plus de 60 ans

Sport adapté avec Céline, coach sportive. Créneau de 14h30 à 15h30
OU de 15h30 à 16h30.

Gratuit, sur adhésion. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



MARDI 8



De 18h à 19h30



Tout public

Karaoké poétique : un spectacle musical à la découverte de poèmes de différents pays du monde ! Les personnes qui le souhaitent pourront partager un poème qu'elles aiment, dans la langue de leur choix. Spectacle proposé par la compagnie "La parole de".

Gratuit. Place Bahadourian. **Informations** : Céline / 06 49 51 09 47.



JEUDI 10



De 9h30 à 10h30



Adultes

Se dépenser sans dépenser : marche dans la ville avec Faïcel, coach sportif. Accueil café/thé dès 9h.

Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Informations** : Yolène / 07 85 50 45 89.



JEUDI 10 ET 17



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Jeudi bien-être : yoga avec Lorelei le 10, sophrologie avec Chahinayz le 17. *Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



VENDREDI 11



De 14h à 16h



Adultes

Balade pour préparer une exposition : et si on choisissait ensemble des oeuvres à exposer dans les commerces du quartier, en parallèle de la Fête des Lumières ? C'est ce que nous vous proposons avec la Biennale d'art contemporain et l'artothèque de la Maison du Livre, de l'Image et du Son. Venez vous balader avec nous pour discuter de l'histoire du quartier et nous parler des commerces que vous aimez !

D'autres rendez-vous suivront en octobre et en novembre (choix des oeuvres, rencontre avec une artiste...), sans obligation de participer à tout. *Gratuit.* Départ du 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47.



LUNDI 14



De 14h à 16h



Parents

Temps spécial VACAF : comment utiliser les aides au départ en vacances de la CAF (VACAF) pour vos vacances en famille ou pour faire partir vos enfants en séjour, pendant les vacances d'octobre ou de fin d'année ? Venez participer à un temps d'information et d'atelier au spot numérique !

Gratuit. Au spot numérique. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15



MARDI 15



De 16h30 à 19h



Tout public



Fête de rentrée : un moment convivial autour d'un petit apéro offert et de différentes animations pour fêter la rentrée et rassembler les habitant.e.s !

Gratuit. Place Bahadourian. **Sans inscription.**



SAMEDI 19



De 9h30 à 11h30



Adultes



Balade urbaine : "la médina de Lyon : images, clichés, imaginaires..."

Proposé par l'association Place du Pont, dans le cadre des JEP 2026.

Gratuit. Rendez-vous place Ballanche. **Inscription conseillée à l'accueil.**



MERCREDI 23



De 10h à 11h ou de 11h à 12h



Adultes



Permanence Culture pour Tous : venez choisir un concert, une sortie au musée ou encore un spectacle grâce à cette billetterie solidaire !

Gratuit. Au spot numérique, 11 rue Turenne. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



JEUDI 24



De 14h30 à 16h



Plus de 60 ans

Conférence "Equilibre et risque de chutes" animée par un kinésithérapeute.

Possibilité de s'inscrire à un cycle d'ateliers par la suite.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Yolène 07 85 50 45 89.



MERCREDI 30



De 15h à 17h



Adultes

Atelier couture avec Tatiana, couturière professionnelle et bénévole du centre social. N'hésitez pas à amener votre machine à coudre si vous en avez une !

Sur adhésion, gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**