

- 
MERCREDI 1

De 14h à 17h

Adultes

Atelier couture avec Tatiana le 1er à 15h. Groupe en autonomie le 8, 15, 22 et 29. Sur adhésion, gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**


- 
MERCREDI 1

De 18h30 à 20h

Adultes

Rencontre littéraire avec Mabrouck Rachedi en partenariat avec Coup de Soleil en Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de la Saison des Passant.e.s. Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription conseillée** : Céline / 06 49 51 09 47
- 
JEUDI 2

De 9h30 à 10h30

Adultes

Se dépenser sans dépenser : marche dans la ville avec Faïcel, coach sportif. Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription conseillée** : Yolène / 07 85 50 45 89
- 
JEUDI 2 ET 23

De 14h30 à 15h30

Plus de 60 ans

Jeudi bien-être : yoga avec Lorelei le 2, sophrologie avec Ingrid le 23. Séance supplémentaire de yoga mardi 14 avril de 10h à 11h. Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**


- 
MARDI 7

De 14h à 16h

Familles, dès 5 ans

Basket en famille : une séance pour s'initier au basket avec l'ALGM ! Rendez-vous au city-stade de la place Bahadourian à 13h45. Gratuit, sur adhésion. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
- 
MARDI 7, JEUDI 9 et 16, VENDREDI 17

De 16h à 18h

Tout public

Destination Moncey : 4 temps d'animations ludiques, musicales et créatives ! Gratuit. Place Péri et place Voltaire. **Programme disponible à l'accueil.**
- 
MERCREDI 8

De 10h à 12h

Tout public

Atelier danse : découverte du Dabke, une danse traditionnelle palestinienne. Gratuit. A la Maison de la danse (Lyon 8). **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47
- 
MERCREDI 8

De 16h30 à 17h30

Tout public

Goûter-rencontre avec la médiatrice d'un musée, le CHRD (Centre Historique de la Résistance et de la Déportation). Venez découvrir son métier et ce musée ! Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47
- 
JEUDI 9

De 14h à 16h

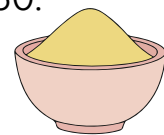
Adultes

Atelier 100% smartphone : comprendre les paramètres. Changer le mot de passe, mettre en mode silencieux... Venez poser vos questions ! Gratuit. Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.



**VENDREDI 10****De 9h30 à 14h****Familles**

Cuisine et partage : atelier à la Cuisine des Gones avec la recette du couscous algérien de Somia et repas. Rdv au 5 rue Bonnefoi à 9h ou sur place à 9h30. *Gratuit, sur adhésion.* 19 rue Etienne Dolet. **Inscription à l'accueil.**

**LUNDI 13****De 14h à 16h****Adultes**

Atelier numérique : prendre en main sa boîte mail (lire, envoi, pièce jointe...). *Gratuit.* Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.

**MERCREDI 15****De 14h à 16h****Adultes**

Atelier discussion "Café IA" : pour échanger autour de l'intelligence artificielle. *Gratuit.* Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.

**VENDREDI 17****De 10h à 11h45****Adultes**

Visite de l'exposition "La guerre en jeux" au CHRD : un portrait de l'enfance pendant la Seconde Guerre mondiale à travers les jeux et jouets de l'époque... *Gratuit, sur adhésion.* 14 avenue Berthelot. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47

**LUNDI 20****De 14h à 16h****Adultes**

Atelier pratique : écriture et mise en page de document sur LibreOffice. *Gratuit.* Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.

**MERCREDI 22****De 20h à 21h30****Adultes et jeunes dès 12 ans**

Spectacle "Avant la tempête" : un spectacle de danse à l'Opéra de Lyon ! *Sur adhésion, gratuit ou 2€ si quotient familial >1000.* **Inscription à l'accueil.**

**VENDREDI 24****De 18h à 20h30****Adultes**

Film "Ne nous racontez plus d'histoires" : documentaire qui interroge l'Histoire et les mémoires de la guerre d'Algérie. Discussion avec un des réalisateurs. *Gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription conseillée** : Céline / 06 49 51 09 47

**MARDI 28****De 14h à 16h****Femmes adultes**

Pause santé femmes : le deuil, si on en parlait ? Discussion collective animée par l'association Vivre Son Deuil Rhône-Alpes. *Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15

**MARDI 28****De 15h à 16h OU de 16h à 17h****Adultes**

Permanence Culture pour Tous : pour réserver gratuitement une sortie. *Gratuit.* Au spot numérique, 11 rue Turenne. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47

Consultez le **programme du Spot senior** pour les activités réservées aux plus de 60 ans !