

DÉCEMBRE 2025



MERCREDI 3



De 15h à 17h



Atelier couture avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle. Groupe en autonomie mercredi 10 et 17 avec l'association Wanassa Magali Solidaire.
Sur adhésion, gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



JEUDI 4



De 9h à 12h30



Plus de 60 ans

“Mon corps vieillit mais je veux garder ma mobilité !” : matinée de réflexion sur la mobilité corporelle avec le Conseil National autoproclamé de la Vieillesse.
Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88 ou Françoise / 06 33 80 21 88



JEUDI 4 ET 18



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Jeudi bien-être : yoga avec Loreleï le 4, sophrologie avec Ingrid le 18.
Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



VENDREDI 5



De 18h à 19h30



Tout public dès 10 ans

Projection du film “Notre Guillotière, une autre réalité” : découvrez le documentaire tourné par les jeunes du quartier cet été, et profitez d'un temps de discussion avec le groupe après la projection ! Projet en partenariat avec les associations ADOS, Robins des Villes et Tillandsia.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Informations** : Céline / 06 49 51 09 47



MARDI 9



De 18h à 21h30



Tout public

Fête de fin d'année du centre social ! Au programme : vélo-soupe, blind test intergénérationnel, repas partagé, karaoké et surprise musicale... Le centre social offre l'apéro, et chacun.e amène un plat ou un dessert à partager !
Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



JEUDI 11



De 9h30 à 10h30



Adultes

Se dépenser sans dépenser : marche avec Faïcel, coach sportif. Attention, changement de lieu : Rendez-vous à 9h30 devant la cathédrale Saint-Jean (Vieux-Lyon) ou à 9h au 11 rue Turenne pour y aller ensemble en métro.
Gratuit. **Inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



JEUDI 11



De 9h30 à 11h



Parents

Carte blanche organisation sortie familles 2026 : vous habitez le quartier et vous voulez vous impliquer avec un groupe dans la préparation d'une sortie ?
Gratuit, sur adhésion. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription :** Julie / 06 49 14 49 15



JEUDI 11



De 14h30 à 16h



Plus de 60 ans

Décorations et cartes de vœux : créations pour les fêtes de fin d'année !
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription :** Yolène / 07 85 50 45 89



VENDREDI 12



De 10h à 11h



Adultes

Sortie au Musée d'Art Contemporain : visite guidée de l'exposition "Efflorescence" sur les thèmes de l'exil, des légendes et des traditions.
Gratuit. Rdv au 5 rue Bonnefoi à 9h30. **Inscription :** Céline / 06 49 51 09 47



VENDREDI 12



De 17h45 à 19h45



Familles de Painlevé

Atelier jeux de société : soirée ludique en partenariat avec l'école Painlevé !
Gratuit. A l'école Painlevé. **Informations :** Céline / 06 49 51 09 47



MARDI 16



De 14h à 16h



Adultes



Atelier Santé Numérique : en présence de Louise, médiatrice santé, venez découvrir AMELI, le site de l'Assurance Médicale en ligne.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil** ou Marie / 06 30 19 77 67



MERCREDI 17



De 17h30 à 19h30



Adultes

Sortie cinéma "La petite cuisine de Mehdi" : Mehdi, chef cuisinier, joue le "parfait fils algérien" devant sa mère Fatima et lui cache sa petite amie Léa...
 Une comédie tournée à Lyon ! [Au cinéma Comoedia, horaire à confirmer]
Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF > 1000. **Inscription à l'accueil.**



SAMEDI 20



De 9h30 à 11h30



Adultes

Balade urbaine : "le quartier de la Place du Pont, haut lieu du divertissement".
Gratuit. Avec l'asso Place du Pont. Rdv Place Ballanche. **Inscription à l'accueil.**



SAMEDI 20



De 13h30 à 16h30



Tout public dès 8 ans



Spectacle de cirque "Duel reality" : Roméo et Juliette, version cirque !
 Atelier au centre social puis spectacle à la Maison de la Danse (Lyon 8).
Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF > 1000. **Inscription à l'accueil.**