



**MERCREDI 3**



**De 15h à 17h**



**Adultes**

**Atelier couture** avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle. Groupe en autonomie mercredi 10 et 17 avec l'association Wanassa Magali Solidaire. *Sur adhésion, gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



**JEUDI 4**



**De 9h à 12h30**



**Plus de 60 ans**

**"Mon corps vieillit mais je veux garder ma mobilité !"** : matinée de réflexion sur la mobilité corporelle avec le Conseil National autoproclamé de la Vieillesse. *Gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88 ou Françoise / 06 33 80 21 88



**JEUDI 4 ET 18**



**De 14h30 à 15h30**



**Plus de 60 ans**

**Jeudi bien-être** : yoga avec Lorelei le 4, sophrologie avec Ingrid le 18. *Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



**VENDREDI 5**



**De 18h à 19h30**



**Tout public dès 10 ans**

**Projection du film "Notre Guillotière, une autre réalité"** : découvrez le documentaire tourné par les jeunes du quartier cet été, et profitez d'un temps de discussion avec le groupe après la projection ! Projet en partenariat avec les associations ADOS, Robins des Villes et Tillandsia. *Gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Informations** : Céline / 06 49 51 09 47



**MARDI 9**



**De 18h à 21h30**



**Tout public**

**Fête de fin d'année du centre social !** Au programme : vélo-soupe, blind test intergénérationnel, repas partagé, karaoké et surprise musicale... Le centre social offre l'apéro, et chacun.e amène un plat ou un dessert à partager ! *Gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



**JEUDI 11**



**De 9h30 à 10h30**



**Adultes**

**Se dépenser sans dépenser** : marche avec Faïcel, coach sportif. Attention, changement de lieu : Rendez-vous à 9h30 devant la cathédrale Saint-Jean (Vieux-Lyon) ou à 9h au 11 rue Turenne pour y aller ensemble en métro. *Gratuit.* **Inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



**JEUDI 11**



**De 9h30 à 11h**



**Parents**

**Carte blanche organisation sortie familles 2026** : vous habitez le quartier et vous voulez vous impliquer avec un groupe dans la préparation d'une sortie ?  
*Gratuit, sur adhésion.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15



**JEUDI 11**



**De 14h30 à 16h**



**Plus de 60 ans**

**Décorations et cartes de vœux** : créations pour les fêtes de fin d'année !  
*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Yolène / 07 85 50 45 89



**VENDREDI 12**



**De 10h à 11h**



**Adultes**

**Sortie au Musée d'Art Contemporain** : visite guidée de l'exposition "Efflorescence" sur les thèmes de l'exil, des légendes et des traditions.  
*Gratuit.* Rdv au 5 rue Bonnefoi à 9h30. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



**VENDREDI 12**



**De 17h45 à 19h45**



**Familles de Painlevé**

**Atelier jeux de société** : soirée ludique en partenariat avec l'école Painlevé !  
*Gratuit.* A l'école Painlevé. **Informations** : Céline / 06 49 51 09 47



**MARDI 16**



**De 14h à 16h**



**Adultes**

**Atelier Santé Numérique** : en présence de Louise, médiatrice santé, venez découvrir AMELI, le site de l'Assurance Médicale en ligne.  
*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil** ou Marie / 06 30 19 77 67



**MERCREDI 17**



**De 17h30 à 19h30**



**Adultes**

**Sortie cinéma "La petite cuisine de Mehdi"** : Mehdi, chef cuisinier, joue le "parfait fils algérien" devant sa mère Fatima et lui cache sa petite amie Léa... Une comédie tournée à Lyon ! [Au cinéma Comoedia, horaire à confirmer]  
*Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF > 1000.* **Inscription à l'accueil.**



**SAMEDI 20**



**De 9h30 à 11h30**



**Adultes**

**Balade urbaine** : "le quartier de la Place du Pont, haut lieu du divertissement".  
*Gratuit.* Avec l'asso Place du Pont. Rdv Place Ballanche. **Inscription à l'accueil.**



**SAMEDI 20**



**De 13h30 à 16h30**



**Tout public dès 8 ans**

**Spectacle de cirque "Duel reality"** : Roméo et Juliette, version cirque !  
Atelier au centre social puis spectacle à la Maison de la Danse (Lyon 8).  
*Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF > 1000.* **Inscription à l'accueil.**

