

- 
MARDI 3

De 14h à 16h

Femmes adultes

Pause santé femmes : pour réfléchir au rapport au corps et aux normes de beauté, à partir de supports de fiction. Atelier animé par une philosophe.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88


- 
MARDI 3

De 14h à 16h

Adultes

Santé et numérique : venez découvrir l'application "Mon espace santé" avec Louise, médiatrice santé.
Gratuit. Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67
- 
MERCREDI 4, 11, 18, 25

De 14h à 17h

Adultes

Atelier couture avec Tatiana le 4 à 15h. Groupe en autonomie le 11, 18 et 25.
Sur adhésion, gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**


- 
JEUDI 5

De 9h30 à 10h30

Adultes

Se dépenser sans dépenser : marche dans la ville avec Faïcel, coach sportif.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription conseillée** : Yolène / 07 85 50 45 89
- 
VENDREDI 6

De 15h30 à 22h

Jeunes (12-20 ans)

Sport et bien-être : événement en non-mixité à la MPT des Rancy (réservé aux filles de 15h30 à 17h30). De 17h30 à 22h, repas partagé ouvert à tou.te.s. En partenariat avec les Rancy, la Sauvegarde 69, ADOS et l'ALGM Basket.
Gratuit. Au 249 rue Vendôme. **Informations** : Livia / 07 69 35 79 47


- 
SAMEDI 7

De 9h30 à 11h30

Adultes

Balade urbaine : "la médina de Lyon". Rendez-vous place Ballanche à 9h30.
Gratuit. Avec l'association Place du Pont. **Inscription à l'accueil.**
- 
SAMEDI 7

De 15h à 17h

Familles

Temps d'information VACAF : comprendre comment fonctionnent les aides de la CAF au départ en vacances, en partenariat avec l'Arche de Noé.
Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
- 
MARDI 10

De 14h à 16h

Adultes

Mars bleu : l'association Promotion Santé et le CRCDC vous invitent à poser toutes vos questions sur la prévention et le dépistage du cancer colorectal.
Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Louise / 06 08 24 06 25





MERCREDI 11, 18 et 25



De 14h30 à 16h30



Jeunes (12-17 ans)

Projet "Ecran Partagé" : jusqu'en juin, viens tester des jeux vidéo et créer un événement autour de cette pratique ! Avec le théâtre de l'Elysée et le collectif Sous les Néons. *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. **Informations** : Livia / 07 69 35 79 47



MERCREDI 11



De 16h30 à 18h



Adultes

Visite commentée de l'exposition "Luttes pour l'avortement à Lyon et Villeurbanne" : exposition du Planning Familial visible au centre du 2 au 15. *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. **Informations** : Jenny / 07 85 50 45 88



SAMEDI 14



De 15h à 17h



Familles, dès 6 ans

Sortie familles "Où sont les femmes ?" : balade et quizz à la Croix-Rousse sur les traces de femmes célèbres oubliées par l'Histoire. Rdv à 14h15 au centre ou à 14h45 place de la Comédie. *Gratuit, sur adhésion*. **Inscription à l'accueil**.



LUNDI 23



De 14h à 16h



Adultes

Atelier numérique : transférer des photos entre smartphone et ordinateur. *Gratuit*. Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.



MARDI 24



De 18h à 20h



Adultes

Soirée autour de la guerre d'Algérie : découverte du podcast "Lui devant" d'Abderazag Azzouz et éclairage historique d'Arthur Grosjean (Grand Ensemble). En partenariat avec Coup de Soleil, dans le cadre de la Saison des Passant.e.s. *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription conseillée** : Céline / 06 49 51 09 47



MERCREDI 25



De 19h30 à 21h



Adultes

Spectacle "Les sentiments du Prince Charles" au théâtre de l'Elysée. Temps d'apéro convivial et de discussion avant le spectacle proposé à 18h30 au centre. *Sur adhésion, gratuit ou 2€ si quotient familial >1000*. **Inscription à l'accueil**.



LUNDI 30



De 14h à 16h



Adultes

Atelier numérique : apprendre à repérer les arnaques en ligne pour les éviter. *Gratuit*. Au spot numérique. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou à l'accueil.



MARDI 31



De 15h à 16h OU de 16h à 17h



Adultes

Permanence Culture pour Tous : pour réserver gratuitement une sortie. *Gratuit*. Au spot numérique, 11 rue Turenne. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



Consultez le **programme du Spot senior** pour les activités réservées aux plus de 60 ans !