



Programme Jeudi Bien- être DECEMBRE

Jeudi 7 DECEMBRE

YOGA avec Lorelei

14H30-15H30

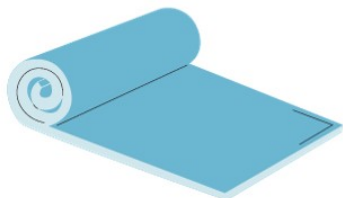
RDV au Pôle d'Accès aux Droits
11 rue de Turenne Lyon 3ème



Jeudi 21 DECEMBRE
SOPHROLOGIE avec Ingrid

14H30-15H30

RDV au Pôle d'Accès aux
Droits 11 rue de Turenne
Lyon 3ème



TARIF: Adhésion 10 euros, atelier

gratuit

Inscription à l'accueil

Renseignements

Julie 06 49 14 49 15