

JUIN 2025



JEUDI 5



De 9h30 à 10h30



Adultes

Se dépenser sans dépenser : marche dans le quartier avec Faïcel. Accueil thé ou café dès 9h au 11 rue Turenne. *Gratuit.* **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15



JEUDI 5



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Jeudi bien-être : Sophrologie avec Ingrid.

Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



MARDI 10



De 14h à 16h30



Femmes uniquement

Pause santé femmes : Réunion d'informations (discussions et café goûter) sur le **cancer du col de l'utérus**, avec le Docteur Arroudj, gynécologue.

Gratuit, ouvert à toutes. A la Bibliothèque de Lyon 3ème, au 246 rue Duguesclin. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15 ou Jenny / 07 85 50 45 88



MERCREDI 11



De 15h à 17h



Adultes

Atelier couture avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle.

Gratuit. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Mathilde / 06 49 51 09 47



JEUDI 12



De 14h30 à 16h



Plus de 60 ans

Café de fin d'année du spot seniors : rendez-vous convivial pour terminer l'année et discuter des projets à venir !

Gratuit. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89



SAMEDI 14



De 8h45 à 18h30



Parents/enfants

Sortie familles au lac de Romagnieu (Isère, 38) : **baignade surveillée** et aménagée, **aire de jeux** et activités musicales pour les enfants en accès libre, jeux amenés par le centre social, **pique-nique** partagé ! Rendez-vous à 8h45 devant La Poste au 150 rue Pierre Corneille. Trajet en autocar, et pique-nique à prévoir. Familles prioritaires et personnes seules.

Tarif de 6,50€ à 20€ selon QF +, adhésion. **Inscription à l'accueil en cours.**





JEUDI 19



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Jeudi bien-être : Yoga avec Lorelei.

Gratuit, sur adhésion. Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



VENDREDI 20



De 10h à 12h



Adultes



Atelier numérique "Gestion de la boîte mail" : pour comprendre et prendre en main sa boîte de réception mail (lire un mail, y répondre, supprimer un mail, ranger, etc). Les personnes pourront travailler sur le **support de leur choix** : ordinateur, smartphone, tablette.

Gratuit, 6 personnes max. Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67



SAMEDI 21



De 9h30 à 12h



Tout public

Balade urbaine "Sur les traces de la Résistance, Place du pont" : Découvrez les secrets de la résistance, au sein du quartier Moncey et de la Guillotière historique ! Proposé par Marie-France Antona (association Place du Pont). *Gratuit.* RDV 9h30 devant l'épicerie Bahadourian (28 rue Villeroy).



SAMEDI 21



De 15h à 16h30



Parents/Enfants

Atelier parents/enfants "La fabrique à instruments" : C'est la fête de la musique, venez fabriquer un instrument en objet de récup' et parler Musique ! *Gratuit, sur adhésion.*

Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



JEUDI 26



De 14h30 à 15h30



Plus de 60 ans

Atelier "Prévention à la dénutrition" avec les diététicien.ne.s de Atout délice. *Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89



JEUDI 26



De 18h à 21h



Tout public, adhérents

Assemblée Générale du Centre Social : venez assister à l'Assemblée Générale du Centre Social, afin de mieux connaître les activités, et participer aux décisions importantes (vote du budget prévisionnel, Conseil d'Administration, montant d'adhésion, etc.).



Centre social Bonnefoi

5 rue Bonnefoi, 69003 Lyon

04 72 61 97 43 / contact@csbonnefoi.fr