

 **LUNDI 3**  **De 10h à 12h**  **Tout public dès 7 ans**

**Atelier collage autour des rêves** : un moment de créativité et de détente avec Isabelle, pour les enfants comme pour les adultes !

*Gratuit.* 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



 **LUNDI 3**  **De 14h30 à 16h**  **Plus de 60 ans**

**Atelier d'écriture poétique** avec Nouria.

*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89

 **JEUDI 6**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**

**Atelier "nutrition et activité physique"** avec les diététicien.ne.s de Atout délice.

*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription** : Violette / 07 85 50 45 89

 **MERCREDI 12**  **De 15h à 17h**  **Adultes**

**Atelier couture** avec Tatiana, bénévole et couturière professionnelle.

*Gratuit.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47



 **JEUDI 13**  **De 9h à 11h**  **Adultes**

**Atelier "droits de santé et accès aux soins"** avec Promotion Santé et la CPAM.

*Gratuit.* **Inscription conseillée** : Jenny / 07 85 50 45 88

 **JEUDI 13**  **De 9h30 à 10h30**  **Adultes**

**Se dépenser sans dépenser** : marche dans le quartier avec Faïcel. Accueil thé ou café dès 9h au 11 rue Turenne. *Gratuit.* **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15

 **JEUDI 13 ET 27**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**

**Jeudi bien-être** : yoga le 13, sophrologie le 27.

*Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**

 **MERCREDI 19**  **De 20h à 21h40**  **Adultes et jeunes dès 13 ans**

**Spectacle "Cosmos"** au théâtre de la Croix-Rousse : dans les années 60, la NASA entraîne des pilotes américaines en secret pour envoyer une femme sur la lune... Inspiré d'une histoire vraie, le spectacle nous livre les récits croisés de ces femmes extraordinaires et nous laisse avec des étoiles plein les yeux !

*Sur adhésion, gratuit ou 2€ si QF >1000.* **Inscription à l'accueil.**



-  **SAMEDI 22 OU LUNDI 24**  **14h OU 9h30**  **Familles et adultes**  
**Lancement d'un projet collectif pour partir en week-end** : réunions d'information. Vous habitez les quartiers Moncey/Voltaire ou plus largement Guillotière, vous avez un quotient familial CAF inférieur ou égal à 900 euros ou de faibles revenus, vous souhaitez vous engager dans une aventure collective à plusieurs familles pour partir en week-end ensemble ? Venez assister à l'un de ces temps d'information, **samedi 22 de 14h à 16h ou lundi 24 de 9h30 à 11h30**. Public familles prioritaire. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
-  **MERCREDI 26**  **De 9h30 à 11h30**  **Tout public dès 7 ans**   
**Atelier création de masques** : enfants comme adultes, venez préparer votre masque pour le carnaval de la Guillotière qui aura lieu samedi 19 avril ! *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Céline / 06 49 51 09 47 ou Violette / 07 85 50 45 89
-  **JEUDI 27**  **De 9h30 à 11h30**  **Familles**  
**Réunion d'information sur Vacaf** : vous venez de recevoir une notification de droit à l'aide aux vacances familles et/ou enfants de la CAF du Rhône et vous ne savez pas comment l'utiliser ? Nous répondons à vos questions ! *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15
-  **VENDREDI 28**  **De 18h30 à 20h**  **Adultes et jeunes dès 15 ans**  
**Soirée courts métrages et égalité** : projection de « GiGi » de Cynthia Calvi, film d'animation drôle et sensible sur un parcours de transition, et « La lutte est une fin » de Arthur Thomas-Pavlovsky, film documentaire sur le collectif inclusif Boxe Massilia à Marseille. La projection sera suivie d'un échange avec Roxane, référente de la section boxe de l'association LGBTI+ omnisport CARGO. *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi. [Dans le cadre du festival Ensemble à la Guill']
-  **SAMEDI 29**  **De 14h30 à 16h30**  **Parents/enfants**   
**Sortie familles à la découverte du Vieux-Lyon** : direction les traboules du Vieux-Lyon et ses monuments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO ! Rendez-vous à 14h au 5 rue Bonnefoi ou à 14h30 devant la cathédrale Saint-Jean. Public familles prioritaire. *Gratuit, sur adhésion*. **Inscription à l'accueil** mardi 11 mars pour le quartier prioritaire, à partir de mercredi 12 pour les autres.