

ÉTÉ 2025

* Juillet

 **JEUDI 3**  **De 9h30 à 10h30**  **Adultes**

Se dépenser sans dépenser : marche à la **Tête d'Or** avec Faïcel. 2 RDV possibles : à 8h45 au 11 rue Turenne, ou 9h30 devant l'entrée La Porte des Enfants du Rhône. *Gratuit.* **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15

 **JEUDI 3 ET 10**  **De 14h30 à 15h30**  **Plus de 60 ans**

Jeudi bien-être : **Sophrologie** avec Ingrid le 3, **yoga** avec Lorelei le 10. *Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



 **LUNDI 7 ET 28**  **De 14h à 15h30**  **Plus de 60 ans**

Picto-Bingo : venez jouer au Bingo, mais en **version numérique** ! *Gratuit.* Au 11 rue Turenne (Spot Numérique). **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88 ou Marie / 06 30 19 77 67



 **MARDI 8, MERCREDI 9, JEUDI 10**
MARDI 15, MERCREDI 16  **De 18h à 20h**  **Tout public**
MARDI 22, MERCREDI 23, JEUDI 24

Destination Péri : **animations en plein air** pour tous et toutes ! initiation **capoeira**, concert de la **fanfare des Pavés**, **jeux**, atelier **réparation de vélo**... Retrouvez le programme détaillé à l'accueil. *Gratuit,* Sur la place Péri, entre la sortie du métro Guillotière et le Café d'Algérie.



 **JEUDI 10**  **De 10h à 12h**  **Adultes**

Atelier Santé et Numérique : Découverte de **"Mon espace Santé"** pour gérer ses documents et données de santé. *Gratuit, 6 personnes max.* Au 11 rue Turenne (Spot Numérique). **Inscription** : Marie / 06 30 19 77 67 ou Louise / 06 08 24 06 25



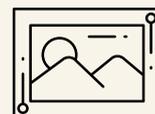
 **VENDREDI 11**  **De 9h30 à 13h**  **Parents/enfants**

Atelier Cuisine & Partage : **Cuisine et canicule**, que manger ? Atelier cuisine suivi d'un **pique-nique partagé**. *Gratuit, sur adhésion.* RDV au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



 **JEUDI 17**  **De 14h à 15h30**  **Plus de 60 ans**

Atelier customisation de photos sur tablette ou smartphone. *Gratuit.* Au 11 rue Turenne (spot Numérique). **Inscription** : Jenny / 07 85 50 45 88 ou Marie / 06 30 19 77 67





JEUDI 17



De 10h à 16h30



Tout public

Atelier et spectacle "Vieillir n'est pas un crime" : Participez à une journée **intergénérationnelle** : atelier **échange de paroles le matin**, repas tous ensemble le midi, puis **représentation** du spectacle par la Compagnie Créact'itude. *Gratuit*. Au 5 rue Bonnefoi (atelier) et sur la place Bahadourian (spectacle).
Inscription : Mathilde / 06 49 51 09 47, Jenny / 07 85 50 45 88 ou Livia / 07 69 35 79 47



SAMEDI 19



De 18h30 à 19h30, et de 20h30 à 21h30



Tout public

Spectacle "Place des Héroïnes" : Venez assister au **spectacle chorégraphique** et **sonore** abordant la **place des femmes dans l'espace public**, par la Compagnie Acte. *Gratuit*. Place Bahadourian.
Inscription : Mathilde / 06 49 51 09 47, ou directement sur <http://compagnie-acte.fr>



MERCREDI 23



De 10h à 12h



Adultes

Atelier 100% smartphone : Usage de base du smartphone, connexion wifi, etc. *Gratuit, 6 personnes max.* Au 11 rue Turenne (spot Numérique).
Inscription : Marie / 06 30 19 77 67



JEUDI 24



De 14h à 15h30



Plus de 60 ans

Atelier mobilité du clavier et de la souris.
Gratuit. Au 11 rue Turenne (Spot Numérique).
Inscription : Jenny / 07 85 50 45 88 ou Marie / 06 30 19 77 67



VENDREDI 25



10h à 14h



Parents/enfants

Atelier créatif au CSB et pique-nique au parc Blandan : Fabrication d'un jeu en matériaux de récup' et **pique-nique** partagé. *Gratuit, sur adhésion.* RDV au 5 rue Bonnefoi.



Août



SAMEDI 30



De 14h30 à 17h30



Familles

Sortie familles au lac d'Aiguebelette (Savoie, 73) : baignade surveillée et aménagée, **jeux** amenés par le centre social, **pique-nique** partagé !
Rendez-vous à 8h45 devant La Poste au 150 rue Pierre Corneille. Trajet en autocar, pique-nique à prévoir. Familles prioritaires et personnes seules.
Tarif de 6,50€ à 20€ selon QF + adhésion. **Inscription** : à l'accueil à partir du mardi 1^{er} juillet 9h pour les habitants des quartiers Moncey et Voltaire, et du mercredi 2 juillet pour les autres personnes.

