

# SEPTEMBRE 25



**JEUDI 4**



**De 9h30 à 10h30**



**Adultes**



**Se dépenser sans dépenser** : venez marcher avec Faïcel, coach sportif, et choisir les lieux de marche pour l'année 2025-2026 !  
Accueil thé ou café dès 9h au 11 rue Turenne.  
*Gratuit et ouvert à tou.te.s.* **Inscription** : Julie / 06 49 14 49 15



**JEUDIS 4 ET 18**



**De 14h30 à 15h30**



**Plus de 60 ans**



**Jeudi bien-être** : **yoga** avec Lorelei le 4, **sophrologie** avec Ingrid le 18.  
*Gratuit, sur adhésion.* Au 11 rue Turenne. **Inscription à l'accueil.**



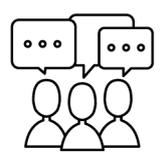
**SAMEDI 6**



**De 10h à 17h**



**Tout public**



**Forum des associations** : venez rencontrer les différentes associations du 3e arrondissement !  
*Gratuit.* RDV Place Charles de Gaulle (esplanade de l'Auditorium de Lyon).



**LUNDIS 8, 22 ET 29  
& MARDI 16**



**De 14h30 à 15h30**



**Plus de 60 ans**



**Sport adapté** : avec Céline, coach sportive.  
*Gratuit, sur adhésion.* Au 5 rue Bonnefoi. **Inscription à l'accueil.**



**MARDI 9**



**De 14h à 16h**



**Tout public**



**Atelier numérique thématique** : Apprendre à **reconnaître les arnaques** en ligne et savoir comment les éviter.  
*Gratuit et ouvert à tou.te.s.* Au spot numérique. **Inscription à l'accueil**



**MERCREDI 10 ET JEUDI 18**



**De 9h30 à 10h30**



**Tout public**



**Balade urbaine "flash"** : **4 immeubles rescapés de la démolition, 11 rue Paul Bert.** A l'occasion des 50 ans de l'association "Sauvegarde et Embellissement de Lyon", avec Marie-France Antona.  
*Gratuit et ouvert à tou.te.s.* RDV Place Ballanche à 9h30





**JEUDI 11**



**De 14h30 à 16h**



**Plus de 60 ans**

**Atelier mémoire et stimulation cognitive :** Avec un·e **neuropsychologue**, renforcez et restaurez vos capacités cognitives, avec des **exercices ludiques** pour travailler et comprendre différentes formes de mémoire.

*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription :** Yolène / 07 85 50 45 89



**De 17h à 18h**



**Parents**

**Réunion d'information sur l'accompagnement à la scolarité 25-26** Pour les parents d'**enfants scolarisés du CP au CM2 à l'école Paul Painlevé**

Au 5 rue Bonnefoi Inscription. Charlène / 06 48 11 31 80



**LUNDI 15**



**De 14h à 16h**



**Tout public**

**100% smartphone :** Installer et Supprimer une application.

*Gratuit et ouvert à tou.te.s.* Au spot numérique.

**Inscription obligatoire (5 places uniquement) à l'accueil**



**JEUDI 18**



**A partir de 16h30**



**Tout public**

**Fête de rentrée :** venez fêter la rentrée avec le Centre Social Bonnefoi !

*Gratuit.* Place Bahadourian.



**SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21**



**De 9h30 à 11h30**



**Tout public**

**Balade urbaine :** A la découverte du patrimoine architectural du quartier Moncey (17e - 21e siècle). Dans le cadre des

Journées Européennes du Patrimoine, avec Marie-France Antona.

*Gratuit et ouvert à tou.te.s.* RDV Place Ballanche.



**SAMEDI 20**



**De 14h à 16h**

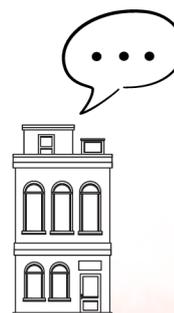


**Tout public**

**Balade urbaine par les jeunes du Centre social :** Sur les traces de la Résistance dans le quartier Moncey.

Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

*Gratuit.* RDV au 5 rue Bonnefoi. **Inscription :** Livia / 07 69 35 79 47



**JEUDI 25**



**De 14h30 à 16h**



**Plus de 60 ans**

**Atelier aromathérapie :** avec une aromathérapeute, explorez les bienfaits des huiles essentielles : réduire le stress, soulager des douleurs, améliorer la qualité du sommeil..

*Gratuit.* Au 11 rue Turenne. **Inscription :** Yolène / 07 85 50 45 89

